

# CLUB DE CAMINANTES Y MONTAÑEROS "LA TAPARUCHA"



Te invitamos a disfrutar de la próxima caminata:

- Fecha: DOMINGO, día 14 de Abril de 2013  
Recorrido: El Cercado - Las Hayas - Vega de Arure - Valle Gran Rey  
(por el camino de La Mérica)
- Hora y Punto de salida:  
a las 09:00 horas en la Estación de Guaguas de San Sebastián  
a las 10:00 horas en El Cercado (Bar Victoria / Bar María)
- Desnivel : 900m descenso / 150m ascenso  
(la ruta es prácticamente bajada pero exenta de peligro aunque las vistas  
opcionales de los riscos de Heredia y Quebracanilla son más arriscadas)
- Dificultad: Media - Alta
- Duración: 4 á 5 horas
- Número de plazas: 18
- Monitor: Juan Hernando
- Recogida: aprox. 16:00 h  
en La Playa / Valle Gran Rey



**Observaciones:** llevar el bañador, por si da tiempo de bañito en la playa. **Esta actividad no es recomendada para las personas con problemas en las rodillas, por las constantes bajadas.**

**Nota:** debido al alto nivel etnográfico y cultural de la ruta, se requiere que los/as participantes no se separen demasiado del grupo. Se debe atender y seguir las instrucciones del monitor para el buen desarrollo de la caminata, ya que solo hay uno para atender todo el grupo. Los/as participantes deben prestar su colaboración con el monitor.